

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΜΗΝΑΣ
ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ

ΑΝΟΙΑ ΠΡΙΝ & ΜΕΤΑ

FESTIVAL
ALZHEIMER
2023

30.9.23



ΩΡΑ:
11:00 - 22:00

Φάρος
Κέντρο Πολιτισμού
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Σε συνεργασία



STAVROS
NIARCHOS
FOUNDATION
CULTURAL
CENTER

ΚΕΝΤΡΟ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΊΔΡΥΜΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ

δεν είναι νωρίς
να ενημερωθείς
δεν είναι αργά
να δράσεις



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

www.alzheimerathens.gr

Στις 30 Σεπτεμβρίου, μήνα αφιερωμένου παγκοσμίως στην άνοια, η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών, σε συνεργασία με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ), διοργανώνει στον Φάρο του ΚΠΙΣΝ το **Festival Alzheimer 2023** με θέμα "**Άνοια, Πριν και Μετά**".

Από τις 11:00 το πρωί και καθ' όλη τη διάρκεια του φεστιβάλ το κοινό θα ενημερωθεί από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας για την πληθώρα των δομών και υπηρεσιών υποστήριξης των ατόμων με άνοια και των οικογενειών τους σε όλη την Ελλάδα. Θα παρουσιαστούν νέα επιστημονικά δεδομένα σχετικά με τη διάγνωση και την θεραπεία της άνοιας, από πάνελ ειδικών, στο οποίο συμμετέχουν η Πρόεδρος της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών, Νευρολόγος – Ψυχίατρος, Δρ. Παρασκευή Σακκά, ο Καθηγητής Ψυχιατρικής του ΕΚΠΑ Αντώνης Πολίτης, η κοινωνική λειτουργός της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών Ειρήνη Βαμβακάρη, και ο νομικός συνεργάτης της Εταιρείας Γιάννης Μπιλιάνης. Θα υπάρχει δυνατότητα συμμετοχής του κοινού με ερωτήσεις. Η εκδήλωση θα κλείσει με λίγη από τη θεραπευτική δράση του γέλιου, που θα χαρίσει σε όλους μια παράσταση stand up comedy από την **Κατερίνα Βρανά**.

Το πρόγραμμα αναλυτικά περιλαμβάνει:

11:00-20:00 Περιήγηση στον προαύλιο χώρο του Φάρου και ενημέρωση για τις δυνατότητες πρόληψης της άνοιας, τις καινοτόμες δράσεις, τις δομές και υπηρεσίες της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών, τα εξειδικευμένα προγράμματα εκπαίδευσης και υποστήριξη φροντιστών, τα ευρωπαϊκά - ερευνητικά προγράμματα για την άνοια και για τις άλλες οργανώσεις Alzheimer που υπάρχουν στην Ελλάδα.

12:00-19:00 Δωρεάν τεστ μνήμης

19:30-20:30 Πάνελ ειδικών – Ερωτήσεις/Απαντήσεις

20:30-21:15 Stand up comedy show

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΣΤΟΝ ΠΕΙΡΑΙΑ



18-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

18-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΑΠΟ ΤΙΣ 10.00 π.μ-13.00 μ.μ ΣΤΙΣ ΚΙΝΗΤΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

- Τεστ μνήμης
- Ενημέρωση για την άνοια
- Εγγραφή σε ομάδες νοπτικής ενδυνάμωσης

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΑΓΑΠΗΣ & ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

19, 20 & 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

- Ψυχική υγεία και τρίτη ηλικία
- Διατροφή και τρίτη ηλικία
- Καθημερινές πρακτικές για την διατήρηση ψυχικής και σωματικής υγείας
- Διαχείριση απώλειας και πένθους

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ 1 (10.00 π.μ - 18.00 μ.μ)

Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου 2023: Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τρίτη 19 Σεπτεμβρίου 2023: Ι.Ν. Αγίας Τριάδος
Τετάρτη 20 Σεπτεμβρίου 2023: Δημοτικό Θέατρο
Πέμπτη 21 Σεπτεμβρίου 2023: Δημοτικό Θέατρο
Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023: Πλατεία
Κανόρη-Πασαλιμάνι

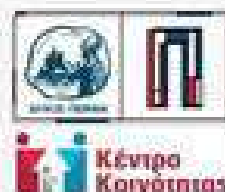
ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ 2 (10.00 π.μ - 18.00 μ.μ)

Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου 2023: Δημαρχείο Πλατεία Κοραή
Τρίτη 19 Σεπτεμβρίου 2023: Δημαρχείο Πλατεία Κοραή
Τετάρτη 20 Σεπτεμβρίου 2023: Ι.Ν. Ευαγγελίστρια
Πέμπτη 21 Σεπτεμβρίου 2023: Ι.Ν. Ευαγγελίστρια
Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023: ΟΙΚΟΣ ΜΑΥΤΟΥ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

**Γραμμή για τον Δημότη
2117507277
(11.00μ.μ-19.00μ.μ)**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Εκδήλωση ενημέρωσης για την άνοια



Τετάρτη
20
Σεπτεμβρίου
6:30 μ.μ.

Μουσείο Εθνικής Αντίστασης
Μαρίνου Αντύπα 134
& Σοφοκλή Βενιζέλου
(Πλατεία Εθνικής Αντίστασης)

Πληροφορίες στο 210 9700177

ΟΜΙΛΙΕΣ

“Άνοια και νόσος Alzheimer”

Δρ. Παρασκευή Σακκά, νευρολόγος - ψυχίατρος,
Πρόεδρος της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών
Πρόεδρος του Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια

“Ενημέρωση για την λειτουργία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες
του Κέντρου Ημέρας για άτομα με άνοια στην Ηλιούπολη”

Αντιγόνη Λεοντή - ψυχολόγος,
Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας για άτομα με άνοια στην Ηλιούπολη



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

Δημοτική Κοινότητα Θρακομακεδόνων

Ενημέρωση για την άνοια &

Δωρεάν Τεστ Μνήμης για άτομα άνω των 60 ετών



Τετάρτη 20/9, ώρα 18:00

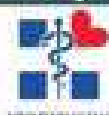
**Πνευματικό Κέντρο Θρακομακεδόνων,
Πλατεία Αριστοτέλους 9138, Θρακομακεδόνες**

Ομιλία

«Μορφές Άνοιας, Κλινική Εικόνα, Διάγνωση, Τρέχουσες Θεραπείες»,
Κύνθια Κονδύλη, νευρολόγος, επιστημονικά υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας για άτομα με Άνοια
της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών στο Ηράκλειο Αττικής

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, θα διενεργηθούν τεστ μνήμης και θα δοθούν
οδηγίες πρόληψης από εξειδικευμένους νευροψυχολόγους.

Περισσότερες πληροφορίες στο τηλ. 2132140320



Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΤΑΛΗΨΗΣ
ΣΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

ΗΜΕΡΙΔΑ 23/9

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ
ΜΗΝΑΣ ALZHEIMER

Μια αγκαλιά για το Alzheimer

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

στο ΩΔΕΙΟΝ ΑΘΗΝΩΝ

Ωρα έναρξης: 16.00

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



Νέστωρ
ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Μια αγκαλιά για το Alzheimer

Πρόγραμμα Ημερίδας

16:00 Προσέλευση

16:30 Έναρξη

Χαιρετισμός Υπουργού Υγείας κ. κ. Μιχάλη Χρυσοχοΐδη

Συντονιστής: Ι. Μπεράτης, Ψυχολόγος-Νευροψυχολόγος, Καθηγητής Ψυχολογίας στο Deree College, Εξωτερικός Επόπτης Ολοκληρωμένου Κέντρου Ημέρας για την Άνοια Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

Α' ΕΝΟΤΗΤΑ

16.30 - 16.45 Παρουσίαση των δομών της
Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

Μ. Μούγιας, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος
Κέντρου Ημέρας για την Άνοια Ψυχογηριατρικής
Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

16.45 - 17.00 Η διασύνδεση με την κοινότητα σε ρόλο
πρωταγωνιστή στις δράσεις του Κέντρου Ημέρας για
την Άνοια της Ψυχογ/κής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

Ε. Ζέρβα Ψυχολόγος (ΕΚΠΑ) & Δ. Κανελλοπούλου MSc.
Κοινωνική Λειτουργός Κέντρου Ημέρας για την Άνοια
Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

17.00 - 17.15 Επίδραση Εργοθεραπευτικού
Προγράμματος στο Κέντρο Ημέρας για την Άνοια
Ρ. Γιαννακοπούλου, Εργοθεραπεύτρια Κέντρου Ημέρας
για την Άνοια Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

17.15 - 17.30 Συστατικά μιας αποτελεσματικότερης
φροντίδας

Γ. Σταθάκης, Msc Ψυχολόγος Κέντρου Ημέρας για την
Άνοια Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

17.30 - 18.00 Διάλειμμα καφέ

ΗΜΕΡΙΔΑ 23/9



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΜΗΝΑΣ ALZHEIMER

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

στο ΩΔΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ,

Ρηγίλλης & Βασ.Γεωργίου Β' 17-19 Αθήνα,
αίθουσα "Άρης Γαρουφαλής" 16:00 - 20:00

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Β' ΕΝΟΤΗΤΑ

18.00 - 18.15 Γενετικοί και Περιβαλλοντικοί
Παράγοντες στη Νόσο Alzheimer

Ι. Μπεράτης, Ψυχολόγος-Νευροψυχολόγος, Καθηγητής
Ψυχολογίας στο Deree College, Εξωτερικός Επόπτης
Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

18.15 - 18.30 Εξελίξεις στη Φαρμακευτική Αγωγή της
Νόσου Alzheimer

Β. Χριστάρας, Ψυχίατρος Κέντρου Ημέρας για την Άνοια
Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

18.45 - 19.00 Η Πρόληψη στην Άνοια

Ι. Κουζή, Νευρολόγος Κέντρου Ημέρας για την Άνοια
Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

19.00 - 19.15 Προτάσεις και Σκέψεις για την Άνοια:
Ο ρόλος και η ευθύνη της κοινωνίας

Κ. Ασημακόπουλος, Καθηγητής Ψυχιατρικής
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών

19.15 - 19.30 Συζήτηση - Συμπεράσματα

19.30 - 20.00 Μουσική από το Trio el Greco

Φαίδων Μηλιάδης: βιολί,
Αλέξης Καραϊσκάκης-Νάστος: βιολοντσέλο,
Αλεξία Μουζά: πιάνο

Τα έργα του φωτογραφικού εργαστηρίου, θα εκτεθούν στο φουαγιέ καθ' όλη τη διάρκεια της ημερίδας.



Νέστωρ
ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΝΟΣΟΥ
ALZHEIMER «ΚΑΡΕΛΛΕΙΟ»

ΤΟ «ΚΑΡΕΛΛΕΙΟ» ΚΑΙ Ο ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΔΙΝΟΥΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ

**«ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER»**

Πέμπτη 21^η Σεπτεμβρίου

Ώρες : 10:00 π.μ -14:00 μ.μ

Χώρος διεξαγωγής: Οδός Χαϊμαντά και
Πλάτωνος, (πεζόδρομος) Χαλάνδρι

Πληροφορίες: 2130227965

E-mail: alzheimer@mkoapostoli.gr

Διεύθυνση: Αφροδίτης 1 & Ηρώδου Αττικού

21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ALZHEIMER



Δήμος Χαλανδρίου



4η Ημερίδα

ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ
και ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ



ΕΠΙΟΝΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ



Μητροπολιτικό Κολλέγιο
Ακαδημίας 42, 106-72, Αθήνα



Πέμπτη
05.10.23
15:00 - 16:30

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΜΗΝΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER 2023

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ALZHEIMER ΕΛΛΑΣ

Κάθε 3 δευτερόλεπτα, κάποιος στον κόσμο εμφανίζει άνοια. Η νόσος Alzheimer (ΝΑ), αλλά και η άνοια γενικότερα, αποτελεί ένα δυσβάστακτο κοινωνικό πρόβλημα υγείας από την οποία πάσχουν 197.000 Έλληνες και σύμφωνα με τις προβλέψεις το 2050 ο αριθμός αυτός θα φτάσει στους 354.000. Στην Ελλάδα περίπου 400.000 περιθάλποντες παρέχουν καθημερινά φροντίδα στους ανθρώπους με άνοια, με πιο συχνή μορφή της τη νόσο Alzheimer, επωμιζόμενοι ένα τεράστιο πρακτικό, οικονομικό και ψυχικό φορτίο. Η 21η Σεπτεμβρίου έχει καθιερωθεί ως η **Παγκόσμια Ημέρα της Νόσου Alzheimer. Κατά τη διάρκεια του Σεπτεμβρίου, που φιλοδοξούμε να αποτελέσει μήνα ευαισθητοποίησης του κοινού για τη Νόσο Alzheimer, η Alzheimer Ελλάς προγραμματίσει τις ακόλουθες εκδηλώσεις:**

- ✚ **Συμμετοχή στη Βαλκανική Πλατεία:** Παρουσία στη θεσμοθετημένη σειρά εκδηλώσεων του Δήμου Νεάπολης – Συκεών, με τίτλο «Βαλκανική πλατεία»- περιοχή Στρεμπενιώτη. Η Εταιρεία θα έχει το δικό της εκθεσιακό stand με πλούσιο πληροφοριακό υλικό για την ενημέρωση του κοινού από την **Πέμπτη 7/9 έως και την Πέμπτη 14/9** και ώρα **19:00 -23:00**.
- ✚ Συμμετοχή στο **Φεστιβάλ Εθελοντισμού Νεολαίας “Connected we stand”** το **Σάββατο 16/09** στις **11:00-20:00** στην **Νέα παραλία Θεσσαλονίκης** (άγαλμα του Μ. Αλεξάνδρου).
- ✚ Στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Νόσου Alzheimer με χαρά σας καλούμε να παρακολουθήσετε τη **Θεατρική παράσταση "21" από τη Θεατρική Ομάδα της Alzheimer Hellas- Αγία Ελένη**, σε σενάριο και σκηνοθεσία της Ευαγγελίας Μπακογλίδου! Η παράσταση θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 21/9**, στις **19:30 μ.μ.**, στο **Δημοτικό Θέατρο «Άνετον»** (Παρασκευοπούλου 42, Θεσσαλονίκη). Τιμή πρόσκλησης 10 ευρώ. **Σας περιμένουμε όλους!**
- ✚ **Πραγματοποίηση ομιλιών-ενημέρωσης κοινού και διεξαγωγή δωρεάν τεστ μνήμης από τους επαγγελματίες υγείας της Alzheimer Ελλάς:**
 - ✚ Σε συνεργασία με την TOMY Μενεμένης-Αμπελοκήπων πραγματοποίηση **ενημέρωσης του κοινού στην πλατεία Μενεμένης την Πέμπτη 21/9 (17:00-19:00)**.
 - ✚ Πραγματοποίηση **ενημερωτικής ομιλίας** για την πρόληψη της νόσου Alzheimer στο Πνευματικό Κέντρο Γιαννιτσών του Δήμου Πέλλας την Παρασκευή 29/09 στις **10:00**. Την ίδια ημέρα θα πραγματοποιηθούν και **τεστ μνήμης** κατόπιν ραντεβού (08:30-14:00).

**Δράσεις της Alzheimer Ελλάς για τον
Παγκόσμιο Μήνα Alzheimer στην Κατερίνη**

Τρίτη 19/9/2023 στις 10:00 - Ενημερωτική ομιλία στα Β' ΚΑΠΗ του Δήμου Κατερίνης (7ης Μεραρχίας, Εντός Δημοτικού Πάρκου).

Τετάρτη 20/9/23 στις 10:00- Δράση διασύνδεσης με σκοπό την ενημέρωση και περαιτέρω συνεργασία με τους κοινωνικούς λειτουργούς της υπηρεσίας του δήμου 'Βοήθεια στο σπίτι'. Η δράση θα φιλοξενηθεί στο Δημαρχείο Κατερίνης.

Πέμπτη 21/9/23 και Παρασκευή 22/9/23 από τις 10:00 έως τις 14:00 - Δράση ενημέρωσης των πολιτών στην πλατεία Ελευθερίας Κατερίνης για τη νόσο Alzheimer και τις διαθέσιμες δωρεάν υπηρεσίες που παρέχει το νέο Κέντρο Ημέρας για άτομα με άνοια "Παναγία η Βηματάρισσα" που λειτουργεί από τον Απρίλιο του 2023 στη διεύθυνση: 7ης Μεραρχίας 14 (τηλ. επικοινωνίας 23510 76942).

Μονάδες Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer της Alzheimer Ελλάς

- ♦ «Αγία Ελένη», Πέτρου Συνδίκου 13, Τ.Κ. 546 43, Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 810411, E-mail: info@alzheimer-hellas.gr
- ♦ «Άγιος Ιωάννης», Κων/νου Καραμανλή 164, Τ.Κ. 542 48, Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 351453-5, ag.ioannis@alzheimer-hellas.gr
- ♦ Οικοτροφείο για άτομα με άνοια τελικού σταδίου «Παναγία Γλυκοφιλούσα», Νικολάου Πλαστήρα 65, Τ.Κ. 54250, Πυλαία Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310316143, E-mail: glykophilousa@alzheimer-hellas.gr
- ♦ «Κέντρο Ημέρας για άτομα με άνοια «Παναγία η Βηματάρισσα», 7ης Μεραρχίας 14, Τ.Κ. 60133, Κατερίνη, Τηλ : 23510 76942, E-mail: infokaterini@alzheimer-hellas.gr
Web: www.alzheimer-hellas.gr, Social Media: Alzheimer Hellas



Κέντρο Ημέρας για την υποστήριξη ατόμων πασχόντων από άνοια στην περιοχή των Ιωαννίνων

2651034200 | Αρχ. Μακαρίου 11, Ισόγεια γραφεία 122-123 | ΚΕ.ΠΑ.Β.Ι.



Παγκόσμιος Μήνας Alzheimer

Ποτέ πολύ νωρίς, ποτέ πολύ αργά!



Μείωσε τους παράγοντες κινδύνου!

1 Σωματική αδράνεια 	2 Κάπνισμα 	3 Υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ 	4 Ατμοσφαιρική ρύπανση
5 Τραυματισμός στο κεφάλι 	12 Παράγοντες Κινδύνου για την Άνοια		6 Κοινωνική απομόνωση
7 Χαμηλό επίπεδο εκπαίδευσης 	9 Υπέρταση 	10 Διαβήτης 	8 Παχυσαρκία
11 Κατάθλιψη 	12 Απώλεια ακοής 		

Source: Livingston et al. A, et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission

www.alz.co.uk





Κέντρο Ημέρας για την υποστήριξη ατόμων πασχόντων από άνοια στην περιοχή των Ιωαννίνων

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ - Ε.Ψ.Ε.Π.

☎ 2651034200



Παγκόσμιος Μήνας Alzheimer 2023

ΠΕΜΠΤΗ

14/09/2023

«Μαγειρεύοντας
στην Ήπειρο,
100.000 χρόνια!»

Εφορεία Αρχαιοτήτων Ιωαννίνων
Κέντρο Ημέρας Άνοιας
Λέσχη Γαστρονομίας Ηπείρου

11:00

Κέντρο Ημέρας
Άνοιας Ιωαννίνων

ΤΡΙΤΗ

19/09/2023

ΔΩΡΕΑΝ ΤΕΣΤ
ΜΝΗΜΗΣ

Ειδικά περίπτερα ενημέρωσης &
ευαισθητοποίησης για την άνοια

09:30 - 13:30

Σε συνεργασία με την Τοπική
Κοινότητα Περάματος

ΚΑΠΗ Περάματος

ΤΕΤΑΡΤΗ

20/09/2023

ΔΩΡΕΑΝ ΤΕΣΤ
ΜΝΗΜΗΣ

Ειδικά περίπτερα ενημέρωσης &
ευαισθητοποίησης για την άνοια

09:30 - 13:30

Σε συνεργασία με:



Ισόγειο κτίριο
Περιφέρειας Ηπείρου

ΠΕΜΠΤΗ

21/09/2023

ΔΩΡΕΑΝ ΤΕΣΤ
ΜΝΗΜΗΣ

Ειδικά περίπτερα ενημέρωσης &
ευαισθητοποίησης για την άνοια

09:30 - 13:30

Σε συνεργασία με:



Ισόγειο κτίριο
Περιφέρειας Ηπείρου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

22/09/2023

«Πιες καφέ και θα με
θυμηθείς!»

Εφορεία Αρχαιοτήτων Ιωαννίνων
Κέντρο Ημέρας Άνοιας
Λέσχη Γαστρονομίας Ηπείρου

11:00

Ακρόπολη Ιτς Καλέ
Κάστρο Ιωαννίνων

ΣΑΒΒΑΤΟ

23/09/2023

«Τρέχουμε για την
άνοια!»

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας
& Παρέμβασης - Ε.Ψ.Ε.Π.

ΕΚΑ Δωδώνη Ιωαννίνων

18:30

Ioannina Lake Run 2023
Πλατεία Μαβίλη

ΤΕΤΑΡΤΗ

27/09/2023

Εκπαιδευτικό σεμινάριο:
«Διαταραχές του ύπνου
στην ενήλικη ζωή»

Διαδίκτυακά μέσω ZOOM

18:00

Δ. Καντάς - Πνευμονολόγος -
Εντατικολόγος - Υπνολόγος
Mayo Clinic USA
Δρ. Ε. Παππάς - Ψυχίατρος -
Ψυχοθεραπευτής
Επ. Υπεύθυνος Ε.Ψ.Ε.Π.

ΣΑΒΒΑΤΟ

30/09/2023

Συμμετοχή στο φεστιβάλ
της Alzheimer Athens
με θέμα:

«Άνοια, Πριν και Μετά»

11:00-22:00

Φάρος
Κέντρο Πολιτισμού
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

ΕΝ ΑΝΑΜΟΝΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ

Θεατρική παράσταση

«Επιστροφή στο χωριό»

Καλλιτεχνική Σκηνή Ηπείρου
«Σύνθεση»



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



ΕΣΠΑ
2014-2020

5ος Περίπατος μνήμης "Μνημοσύνη"



21 Σεπτεμβρίου

ώρα 20:00

Κεντρική πλατεία
Λάρισας





ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Το κοινωφελές σωματείο "Φροντίζω" σε συνεργασία με την Περιφερειακή Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία Δυτικής Ελλάδας και Νοτίων Ιονίων Νήσων και με την υποστήριξη της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, διοργανώνουν ενημερωτική ημερίδα στο πλαίσιο της ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ALZHEIMER 2023, με τίτλο:
"ΔΗΜΙΟΥΡΓΩΝΤΑΣ... ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ".

ΠΕΜΠΤΗ 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 17:30
ΠΑΛΑΙΑ ΣΦΑΓΕΙΑ ΠΑΤΡΩΝ (Ακτή Δυμαίων 84, Πάτρα)

3^ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΦΟΡΕΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
χέρια ανιδεύς!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

17:15-17:30: Προσέλευση Κοινού

17:30: Έναρξη Εκδήλωσης-Χαιρετισμοί

17:40: 1η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΦΡΟΝΤΙΖΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΝΟΣΟ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

- Απολογισμός Λειτουργίας πράξης «Κέντρο Ημέρας για Ασθενείς με Άνοια στην Πάτρα», Ιωάννα Τσελεπή, Κοινωνική Λειτουργός MSc -Συντονίστρια Προγραμμάτων Φροντίζω
- Κατ' Οίκον Παρέμβαση στην Άνοια, Θεοφανή - Μαρία Σουσάνη, Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια Κατ' Οίκον Παρέμβασης
- Πρόγραμμα «e-Φροντίδα για την Τρίτη Ηλικία», Μαρία Λουίζα Λιμός, Λογοθεραπεύτρια
- Διαγενεακές Δράσεις στην Άνοια, Ιωάννα Τσελεπή, Κοινωνική Λειτουργός MSc
- «Φροντίζοντας» τους φροντιστές ατόμων με άνοια, Οικογενειακός Φροντιστής Ατόμου με Άνοια

18:20: 2η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ-ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΥΖΗΤΟΥΝ & ΑΠΑΝΤΟΥΝ ΣΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- Κωστής Προύσκας, Ψυχολόγος-Δρ Γεροντολογίας, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας Ατόμων Άνοια στην Πάτρα, Κοινοφελές Σωματείο Φροντίζω
- Παναγιώτης Αλεξόπουλος, Ψυχίατρος, Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής-Ψυχογηριατρικής Πανεπιστημίου Πατρών
- Γιάννης Σωτηρόπουλος, Νευροεπιστήμονας / ερευνητής Γ' στο Ινστιτούτο Βιοεπιστημών & Εφαρμογών ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος»

19:00: Συζήτηση-Ερωτήσεις

**Την εκδήλωση θα συντονίσει ο Δημήτρης Θεοδωρόπουλος, Κοινωνικός Λειτουργός MSc, Γενικός Διευθυντής Κοινοφελούς Σωματείου Φροντίζω*



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



Ο Σεπτέμβριος είναι μήνας αφιερωμένος στους ασθενείς με νόσο Alzheimer και σε όλους όσους-επαγγελματίες υγείας ή μη- παλεύουν καθημερινά με όλες τις άνοιες. Οι δράσεις πρόληψης, ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης της κοινότητας είναι προτεραιότητα για όλους εμάς στο κέντρο ημερήσιας φροντίδας ασθενών με άνοια Αρσινόη καθώς "Ποτέ δεν είναι πολύ νωρίς, ποτέ δεν είναι πολύ αργά. Μειώστε τώρα τον κίνδυνο εμφάνισης άνοιας", όπως τονίζει και η [Alzheimer's Disease International](#) -ADI.

Στις 21 Σεπτεμβρίου 2023 από τις 9 το πρωί θα στήσουμε το ενημερωτικό μας περίπτερο στον πεζόδρομο Πλαστήρα (δίπλα στο Ακταίον) και παράλληλα θα πραγματοποιούνται μετρήσεις σακχάρου και αρτηριακής πίεσης καθώς και τεστ μνήμης σε άτομα άνω των 60 ετών. Επιτόπου θα δίνονται απαντήσεις από τους εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας και όπου χρειάζεται θα γίνεται παραπομπή στο Ιατρείο Μνήμης της εταιρείας Πανάκεια, για περαιτέρω διερεύνηση των γνωστικών δυσκολιών.

Η δράση αυτή έχει ως κύριο στόχο την έγκαιρη παρέμβαση και την πρόληψη συνολικά που παρουσιάζεται σήμερα πιο επιτακτική από ποτέ, καθώς σύμφωνα με πρόσφατα στατιστικά στοιχεία, το 5% των ανθρώπων πάνω από τα 65 έτη και 1 στους 5 ανθρώπους άνω των 80 ετών θα νοσήσει από κάποια μορφή άνοιας - με πιο συχνή τη νόσο Alzheimer. Στη χώρα μας 160.000 άτομα πάσχουν από άνοια και 280.000 άτομα από ήπια νοητική διαταραχή, η οποία αποτελεί το προστάδιο της άνοιας. Οι αριθμοί αυτοί, αναμένεται να αυξηθούν δραματικά στο μέλλον.

Πέραν των ασθενών μεγάλο αγώνα δίνουν βέβαια και οι οικογένειες που καλούνται να φροντίσουν τους δικούς τους ανθρώπους με επιβάρυνση ψυχική, σωματική και οικονομική. Η εταιρεία Πανάκεια κατάφερε τον Μάιο του 2023 να λειτουργήσει οικοτροφείο για ασθενείς με άνοια τελικού σταδίου προσφέροντας ανακούφιση και εξειδικευμένη ιατρική φροντίδα στους δωδεκανήσιους συμπολίτες μας.

Σας περιμένουμε λοιπόν στις 21 Σεπτεμβρίου για να γίνουμε όλοι μαζί πολίτες ευαισθητοποιημένοι, ενημερωμένοι και ενεργοί μίας κοινότητας φιλικής προς τους πάσχοντες με άνοια και τις οικογένειές τους. «Ποτέ δεν είναι πολύ νωρίς, ποτέ δεν είναι πολύ αργά» να δράσουμε για την αντιμετώπιση της άνοιας στη χώρα μας.

Ο επιστημονικά Υπεύθυνος της εταιρείας

ΠΑΝΑΚΕΙΑ

Πλατής Αναστάσιος

Η Θεραπευτική Δύναμη των Συναισθημάτων



Σεπτέμβριος-Παγκόσμιος Μήνας Ευαισθητοποίησης για τη Νόσο Alzheimer 2023

Τετάρτη 20 Σεπτεμβρίου, ώρα 19.30

Αμφιθέατρο Περιφερειακής Ενότητας Ευβοίας

Κεντρικός Εισηγητής: Δρ Γεώργιος Χαριτάκης,
Καρδιολόγος, Συγγραφέας, HearthMath trainer



iasis



Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΔΕΙΞΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Σας προσκαλούμε την Τετάρτη 20 Σεπτεμβρίου και ώρα 19.30 στην εκδήλωση

Η Θεραπευτική Δύναμη των Συναισθημάτων

**με ελεύθερη είσοδο ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας για τη Νόσο Alzheimer
στο Αμφιθέατρο Περιφ. Ενότητας Ευβοίας**

Κεντρικός Εισηγητής: Δρ Γ. Χαριτάκης, Καρδιολόγος, Συγγραφέας, HearthMath trainer

Εισηγητές θεματικών πρόληψης:

Δρ Παναγιώτα Βοσκού, Νευρολόγος Γ.Ν. Χαλκίδας

Νικόλαος Παπαμιχαήλ, Ψυχίατρος, Συνεργάτης Κέντρου Ημέρας

Γιάννης Δημητρίου, MSc Κοιν. Λειτουργός, Επιστ. Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας

Ευαγγελία Αγγελίδου, MSc Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας-Ψυχοθεραπεύτρια, Πρόεδρος REMIND

Επικοινωνία: 222.1181071, www.alzheimer-chalkida.org, info@alzheimer-chalkida.org

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ

ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER

«**ΑΝΟΙΑ**: Νομικές, Βιοηθικές
& Κοινωνικές Προεκτάσεις»

Ημερίδα ενημέρωσης για την **άνοια**

ΣΑΒΒΑΤΟ

30 / 9

2023

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ
ΤΡΑΠΕΖΑ
ΧΑΝΙΩΝ



Εγγραφές **8.45 π.μ. - 9.10 π.μ.**

ΕΝΑΡΞΗ 9.15 π.μ.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΘΑ ΔΟΘΟΥΝ
ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

«**ΑΝΟΙΑ:** Νομικές,
Βιοηθικές & Κοινωνικές
Προεκτάσεις»



8:45 **Εγγραφές**

9:10 **Χαιρετισμοί**

9:30 **«Νομικά και ηθικά διλήμματα στην άνοια»**

Μαρία Τζανακάκη - Μελισσάρη

Νευρολόγος - Ψυχίατρος

Πρώην Διευθύντρια Ψυχιατρικής κλινικής Γ.Ν.Χ.

Επιστημονικός συνεργάτης Κέντρου Ημέρας ν. Alzheimer Χανίων

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer παράρτημα Χανίων

Πρώην Αντιπρόεδρος Πανελληνίας Εταιρείας Alzheimer

10:00 **«Βιοηθικά ζητήματα αναφορικά με την άνοια στην τρίτη ηλικία»**

Λόλα Κουτσογεωργοπούλου

Δικηγόρος, Msc Βιοηθικής ΕΚΠΑ - Πανεπιστήμιο Κρήτης, Διαμεσολαβήτρια ΥΔΔΑ.

10:30 **«Θεσμική αντιμετώπιση της άνοιας»**

Μαρικήτα Καλογεράκη

Δικηγόρος, Νομικός Σύμβουλος του Ιατρικού Συλλόγου Χανίων

11:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ**

11:20 **«Προσωπικά δεδομένα ασθενών: Προστατεύονται;»**

Στέλλα Μπατάκη

Δικηγόρος, Πιστοποιημένη Υπεύθυνη Προστασίας Δεδομένων

(Σύμβουλος GDPR - Cert. DPO).

11:45 **«Οδική ασφάλεια και τρίτη ηλικία»**

Γρηγόρης Τζανάκης

Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω.

12:10 **«Οι προσδιοριστές της υγείας και οι ανισότητες στην 3η ηλικία»**

Τάσος Φιλαλήθης

Ομότιμος καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής - Προγραμματισμού υγείας,

Πανεπιστήμιο Κρήτης

12:40 **«Σκέψεις και προτάσεις για την ολοκληρωμένη φροντίδα των ευάλωτων ομάδων στη χώρα μας: ο ρόλος των υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας»**

Χρήστος Λιονής

Ομότιμος Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας,

Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

13:10 **«Κοινωνικές επιπτώσεις της άνοιας: στον ασθενή, στην οικογένεια, στην κοινωνία»**

Βασιλική Παττακού - Παρασύρη

Επίκουρη καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας, εξωτερικός συνεργάτης Εργαστηρίου

Ποιότητας Ζωής ΕΛΜΕΠΑ, μέλος Πανελληνίας Ομοσπονδίας ν. Alzheimer.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



Η Αλληλεγγύη Ηρακλείου εταιρεία για τη νόσο Αλτσχάιμερ και την υγιή γήρανση, με την ευκαιρία του ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΜΗΝΑ ALZHEIMER συμμετέχει με τις παρακάτω δράσεις ενημέρωσης εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης του κοινού

1. ΣΑΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ ... ΜΕ ΠΡΟΣΕΧΕΙΣ 2. Σεπτεμβρίου 2023 21.00-24.30 μ.μ.
Εορταστική εκδήλωση στο Πολιτιστικό Κέντρο Ηρακλείου με την ευκαιρία συμπλήρωσης 5 χρόνων από την πρώτη προβολή της πολυβραβευμένης ταινίας ΓΙΑ ΘΥΜΙΣΕ ΜΟΥ και το κοινωνικό αποτύπωμα της.
Μιας ταινίας αφιερωμένης στους περιθάλποντες ατόμων με άνοια.
Συγκινητικές αναδρομές από την πορεία της ταινίας σε όλον τον κόσμο που συνεχίζεται και συνεχίζει να μας συγκινεί η ευαισθησία και η προσφορά των νέων δημιουργών της. Μουσική και τραγούδια ολοκλήρωσαν την όμορφη γιορτή!!
2. Οργάνωση 9^{ου} ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ (ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ) Νοέμβριος 2023
3. ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ στον τύπο και τα μέσα δικτύωσης.

Δωρεάν Τεστ



των 60 ετών

Το Κέντρο Ημέρας και η Κινητή Μονάδα για άτομα με άνοια στην Άρτα της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών σε συνεργασία με το ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ και το ΚΑΠΗ Αμφιλοχίας διοργανώνουν

Ενημέρωση για την άνοια & Δωρεάν Τεστ Μνήμης για άτομα άνω των 60 ετών



Παρασκευή 22/9, ώρα 11:00
στο ΚΑΠΗ Αμφιλοχίας

Την εκδήλωση θα χαιρετήσει η κα Σπυριδούλα Καραδήμα, Διευθύντρια του Κέντρου Υγείας στην Αμφιλοχία η οποία και θα ενημερώσει για τη λειτουργία του Ιατρείου Μνήμης.

Ομιλία:
«Η μνήμη και οι διαταραχές της», Αρετή Ευθυμίου, ψυχολόγος, επιστημονικά υπεύθυνη της Κινητής Μονάδας Άνοιας στην Άρτα

Μετά την ομιλία θα διεξαχθούν Τεστ Μνήμης στους ενδιαφερόμενους κατόπιν ραντεβού

Περισσότερες πληροφορίες και ραντεβού για Τεστ Μνήμης στο τηλ. 26810 79206

Παρα

Την εκδήλωση θα
στην Αμφιλοχία η

11:00

Κέντρου Υγείας
Μνήμης



Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΣΠΑ 2014-2020



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU



Νέστωρ
ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΟΜΙΛΙΑ 26/9

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΜΗΝΑΣ ALZHEIMER

“Πρόληψη Άνοιας & Φροντίδα Ατόμων με Άνοια”

Τρίτη 26 Σεπτεμβρίου 2023

στο Κ.Η.Φ.Η. ΣΕΡΒΙΩΝ

Ώρα έναρξης: 11.00πμ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



Μια αγκαλιά
για το Alzheimer

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΕΙΔΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΑΠΟ ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ ΣΤΗΝ ΚΟΖΑΝΗ
- Κ.Η.Φ.Η. ΣΕΡΒΙΩΝ - ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ

ΣΕΡΒΙΑ ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ



Νέστωρ
ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

15ο Φεστιβάη Ψυχικής Υγείας



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ / ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ
ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
ΝΟΣΟ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ. Ν. ΣΕΡΡΩΝ



ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας
10 Οκτωβρίου

“Η Ψυχική Υγεία
είναι καθολικό
Ανθρώπινο Δικαίωμα.”

7 Οκτωβρίου - Πλατεία Ελευθερίας
10:00 - 21:30

με την υποστήριξη της Περιφερειακής Ενότητας Σερρών και του Δήμου Σερρών
και την συμμετοχή όλων των τοπικών κοινωνικών φορέων



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



ΣΧΟΛΗ ΧΟΡΟΥ
NATALI



ΠΑΝΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΕΡΡΩΝ



ΕΥΣΕΒΙΟΣ ΛΕΣΧΗ
ΣΕΡΡΩΝ



ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ
ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΣΕΡΡΩΝ



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΕΡΡΩΝ



ΣΧΟΛΗ ΧΟΡΟΥ
SHOCKTROOPERS



ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ